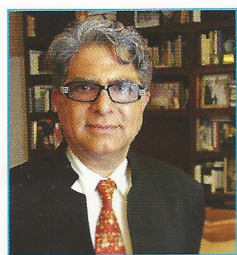


ENERGIES

Le magazine pratique des Arts du Bien-être et de la Santé naturelle



Dr Deepak Chopra
"Prenez le risque
d'être heureux"

NATUROPATHIE
Régime de
Printemps

QI GONG
Spécial
examens

Vos leçons
en images

VINYASA
QI GONG
TAICHI
MASSAGE

BUDAPEST
Spa et bains
thermaux

MIND QUIZZ
Coaching des
4 éléments

Le Reiki
traditionnel

MANDALAS
Apprenez
à méditer



Drainage, diet et programme détox

Bougez-vous

L 17692 - 35 - F. 5,95 € - RD



N°35 - JAVRIJ - Mai 2014
ISSN 1777 3806
POL/A 1480 CFP - NCAL/A 1480 CFP - TUN 12 TNC - NCAL/S 890 CFP - MAR 70 MAD - TUN 10,99 \$CAD - CAN 10,99 \$CAN - CH-12 FS - PORT:CONT. 7,20 € - DOM/S 6,90 €

Bien-être en entreprise : le stress est l'ennemi n° 1 du succès

Harmonisation, équilibre et auto-guérison du mal-être

Reiki : cultivez l'énergie de l'esprit

Et si vous alliez chercher en vous les solutions à vos problèmes ? Se poser la question, c'est y répondre avec le Reiki traditionnel quand cette pratique de santé naturelle se libère de tout mysticisme pour rejoindre les méthodes de développement personnel et de coaching. Explications.

Contre-enquête de Claude Corse dans la main vibrionnante de Christian Mortier, formateur spécialiste de l'accompagnement thérapeutique, fondateur du Reikibunseki™, pratiquant de méditation tibétaine depuis 20 ans.

Pas facile d'y voir clair : massage énergétique pour les uns, pratique de bien-être à la mode pour les autres, business de charlatans au jargon exotique venu d'extrême-orient pour les détracteurs et les « experts » de la Miviludes*, le Reiki fait débat. Comment s'y retrouver ?

Massage et méditation

« Je suis entrée en relation avec l'univers, témoignait l'une de nos fidèles lectrices, grâce à la connection du maître reiki et j'ai senti sous sa main l'énergie universelle traverser mon corps, dans une sorte de massage énergétique profond et léger... ». Méthode Coué, channeling avec l'énergie primordiale de l'Univers ou connection quantique au champ vibratoire ? Dans le paysage encombré des médecines douces, le Reiki, entre massage énergétique (par l'imposition des mains ?) et méditation (sur l'énergie universelle ?), occupe une place à part.

La planète Reiki

« Dans notre monde actuel, explique Christian Mortier, fondateur et ambassadeur du Reikibunseki™⁽¹⁾ et authentique pourfendeur des pseudo maîtres reiki de tous poils, il y a autant de « reikis » que de sites qui tentent de se prévaloir de proposer à leurs clients potentiels le vrai Reiki, celui qui résoudra leurs problèmes et leur offrira le bonheur d'un savant coup de baguette magique !

Formations express

Des centaines de « reikis » sans fondement, et de surcroît, différents entre eux, se réfèrent de la même source, chacun se réclamant de son fondateur, Mikao Usui*, afin de mieux vendre ses formations très onéreuses et d'une rapidité particulièrement inquiétante, aux conséquences bien souvent dangereuses, et

pour celui qui pratique des séances, et pour les personnes qui les reçoivent, inconscientes des pratiques de tels charlatans.

Ethique galvaudée

Il est alors aisé de comprendre que ce manque de cohérence fondamentale va à l'encontre de toute idée d'éthique ! Après une étude sérieuse, on s'aperçoit que toutes ces pratiques, sans exception, ne sont pas du Reiki car elles n'ont, d'une part, aucun lien avec Mikao Usui et d'autre part, aucun lien avec le fonctionnement naturel de l'être humain. En conclusion, nous pouvons affirmer que l'éthique vis-à-vis de la pratique est souvent niée, galvaudée et parfois même inexistante ! »

Retour aux sources

Le ton est donné. Une chose est sûre : on ne pourra pas faire le reproche à ce thérapeute du 3^e type, de flotter dans le sens du courant au seul bénéfice de son chiffre d'affaires. Non content de ne pas fermer les yeux sur la disparité des talents qui incarnent les médecines alternatives, il affirme sa différence en invitant le profane à revenir aux origines du Reiki pour mieux en pénétrer le sens. Et les limites. C'est ainsi qu'un nom ressurgit : Mikao Usui.

Ressources intérieures

« Le fondateur japonais avait nommé sa pratique Reiki, mot composé de deux kanjis japonais : le Rei qui signifie « esprit » et le Ki qui veut dire « énergie ». Il est donc question d'« énergie de l'esprit » ou de « force de l'esprit ». Chacun possède en lui cette force de l'esprit naturelle ; il s'agit d'aller chercher en soi ses propres ressources pour faire face à la vie et aller vers son épanouissement personnel », précise la définition lexicale du reiki traditionnel, conforme à celle donnée par son fondateur... » ➔



Le saviez-vous

Contrairement à ce qu'on lit souvent, le fondateur du Reiki n'avait jamais laissé de traces écrites de son art. La plupart de ses consignes ont été transmises oralement. Du coup, les prétendues règles de cette pratique holistique sont la plupart du temps extrapolées, quand elles ne sont pas sorties de l'imagination de pseudo « initiés »...



Ce que le Reiki est :

Selon la définition de l'Institut du Reiki⁽²⁾, Le Reiki traditionnel est une pratique de mieux-vivre basée sur la relaxation méditative par le toucher, qui apporte des solutions pratiques et durables aux difficultés et aux souffrances rencontrées quotidiennement. La souffrance naturelle dont il est question dans le Reikibunseki® ne relève ni du médical, ni du psychothérapeutique. Elle résulte de l'absence d'un état d'esprit chez l'être humain, l'empêchant de donner du sens à sa vie (sa dimension humaine profonde). Au fil des séances, s'opère une transformation intérieure du mal-être au mieux-être...



Ce qu'il n'est pas...

Avis aux praticiens de bonne volonté, voici un florilège d'acceptions largement répandues sur la planète holistique et notamment dans les salons de bien-être où le commerce de l'énergie universelle propulse parfois au rang de guides spirituels des « maîtres reiki » auto proclamés... Ne confondez pas la force de l'esprit avec : l'énergie universelle, l'énergie universelle de vie, l'énergie

vitale universelle, la force universelle de vie, une onde ou vibration d'amour, l'énergie vitale présente chez tous les êtres humains (ki) en lien avec l'énergie universelle (rei), un concept japonais sans traduction française possible mais simplement présent dans le « ressenti », une énergie extérieure à l'être humain, quelle qu'elle soit...



Eveiller le potentiel

S'appuyant sur ses propres connaissances de psychanalyste, de spécialiste de l'accompagnement thérapeutique et de pratiquant de la méditation tibétaine depuis 20 ans, Christian Mortier dispensa personnellement cette pratique d'union de la relaxation et de la méditation par le toucher de façon empirique sur des centaines de personnes de 1991 à 2000. Il comprit alors que le Reiki était tout simplement une pratique d'accompagnement qui favorise et facilite l'émergence du mieux-être de chacun, mettant en résonance et éveillant les potentiels humains que chaque être possède au fond de lui.



Non dualité

«La «guérison de l'esprit» dont parlait le fondateur au Japon en 1922 n'est pas une guérison au sens médical, insiste Christian Mortier, mais une guérison connue de tous les grands méditants et thérapeutes comme Usui avec (...) la mise en place d'une nouvelle architecture intérieure, où la vision duelle intérieure s'efface progressivement et une plus grande sérénité est ressentie face aux situations de la vie. Ainsi, cette vision d'approche plus profonde permet à chacun de trouver ses solutions... »

**Thérapeute sans le savoir ?
Dirigez une séance de Reiki**

Il est temps de vous convaincre que le Reiki n'est pas réservé aux pratiquants formés par d'improbables « initiés » aux pouvoirs mystérieux en participant à un test grandeur nature. Vous connaissez un(e) ami(e) qui pratique ? Demandez-lui de vous apprendre en 20' les 12 positions de base des mains sur le corps, sans aucune autre explication. Ou lisez un livre sur le sujet. Simplement pour savoir comment et où poser les mains... Convoiez ensuite un étranger à faire une séance de Reiki. Celle-ci

devra durer une heure environ... Il y a fort à parier que le bénéficiaire de la séance sortira satisfait, au moins autant que s'il avait été pris en main par un « authentique » praticien dépositaire d'une initiation par un « maître de reiki »... Moralité : initiation



Formation : du bien-être à l'accompagnement

Puisque la pratique, on le voit, fonctionne sans formation et sans initiation, vous vous demandez pourquoi suivre une formation en Reiki traditionnel ?

« La réponse est simple et subtile à la fois : la différence fondamentale entre quelqu'un qui s'improvise praticien sans formation professionnelle et le

professionnel ayant validé son cursus tient en quelques mots : la profondeur d'approche intérieure et son accompagnement. En effet, les résultats de la séance effectuée par un praticien sans formation professionnelle seront une simple relaxation sans lendemain pour le consultant, tandis que le professionnel, lui, proposera un accompagnement profond à visée de bien-être, permettant au consultant de donner du sens et de prendre sa place dans la vie, puisqu'ayant utilisé la connaissance de son fonctionnement naturel pour transformer ses vécus conflictuels face à la vie en vécus non conflictuels et durables... »



Le Reiki à l'hôpital aussi...

Au service d'oncologie pédiatrique de l'hôpital Raymond Pointcarré de Garches, les praticiens réikiologues de l'Institut de Reiki ont acquis une solide réputation. Le D^r N. Delépine et son équipe leur permettent d'accompagner les jeunes patients de ce service de cancérologie. On les retrouve aussi à Lariboisière, dans le cadre d'une convention avec la direction, où ils interviennent au service d'oncologie pour adultes notamment pour soulager les effets secondaires des chimiothérapies, tandis qu'ils assistent des grossesses difficiles à l'unité de gynécologie-obstétrique de l'hôpital parisien...

ou pas, la pratique fonctionne tout aussi bien. Pourquoi ? « Parce que le Reiki développé par son fondateur est calé tout simplement sur le fonctionnement naturel de l'être humain », martèle le créateur du Reikibunseki. Une maman ne pose-t-elle pas instinctivement la main à l'endroit où son bambin vient de se cogner pour soulager la douleur ?

La main qui guérit ?

Au fait, pourquoi s'empresse-t-on de couvrir un coup ou une blessure de la main, dans un geste réflexe qui échappe à tout raisonnement ? « L'enfant caressé par sa mère après une chute va mieux parce qu'il a ce potentiel naturel de mieux-être en lui, rappelle Christian Mortier, que l'amour et le frottement de la main de la maman lui ont permis de « redéclencher ». Nous savons aujourd'hui scientifiquement par la théorie du Gate Control (c'est-à-dire le stimulateur du système nerveux à conduction rapide transmises par les fibres myélinisées des nerfs de grand diamètre) qu'il est possible de réduire l'activité de ces fibres amyéliniques de conduction lente qui transmettent la douleur. Frotter la partie douloureuse est donc tout simplement un « programme » de contre-stimulation naturelle permettant de contrôler la douleur. Frotter la partie douloureuse réduit donc la douleur... » ☺

- Vous recherchez un thérapeute dans votre région ?
Fédération Française de Reiki Traditionnel F.F.R.T. : www.ffrt.fr.
- Vous voulez vous former au Reiki :
Institut de Reiki : www.institut-reiki.com

Pour aller + loin

- **Le Reikibunseki®**, l'analyse de la force de l'esprit de C. Mortier Ed. Lumières d'Eveil
- **Le Reiki , cette magnifique pratique du bonheur** de C. Mortier Ed. Lumières d'éveil
- **La Bible du Reiki** de E. McKenzie Ed. Courrier du Livre
- **Reiki guéris-toi toi-même** (Ed. poche) de H. Günther, B. Muller Ed. Tredaniel
- **Reiki : Sagesse et compassion** de P. Gros, Ed. du Rocher



⁽¹⁾ Fondateur du Reikibunseki®, Christian Mortier a utilisé son parcours de méditant et de thérapeute pour remettre en route une pratique du Reiki à partir des quelques écrits laissés par Mikao Usui, qu'il a nommée Reikibunseki® : analyse de la force de l'esprit. Nous proposons désormais la traduction française du mot Reikibunseki® : Reikiologie®. Sa spécificité : c'est une pratique présentée sous forme de Reiki professionnel. Cette marque atteste de la professionnalisation de la pratique du Reiki laissée embryonnaire par le fondateur Mikao Usui.

⁽²⁾ L'Institut de Reiki est le seul organisme en Reiki qualifié ISQ-OPQF (organisme indépendant reconnu par l'Etat, qui lui a délivré une qualification professionnelle de formation à des métiers spécifiques) et membre actif de la Fédération de la Formation Professionnelle. Ses formateurs sont certifiés ICPF & PSI.